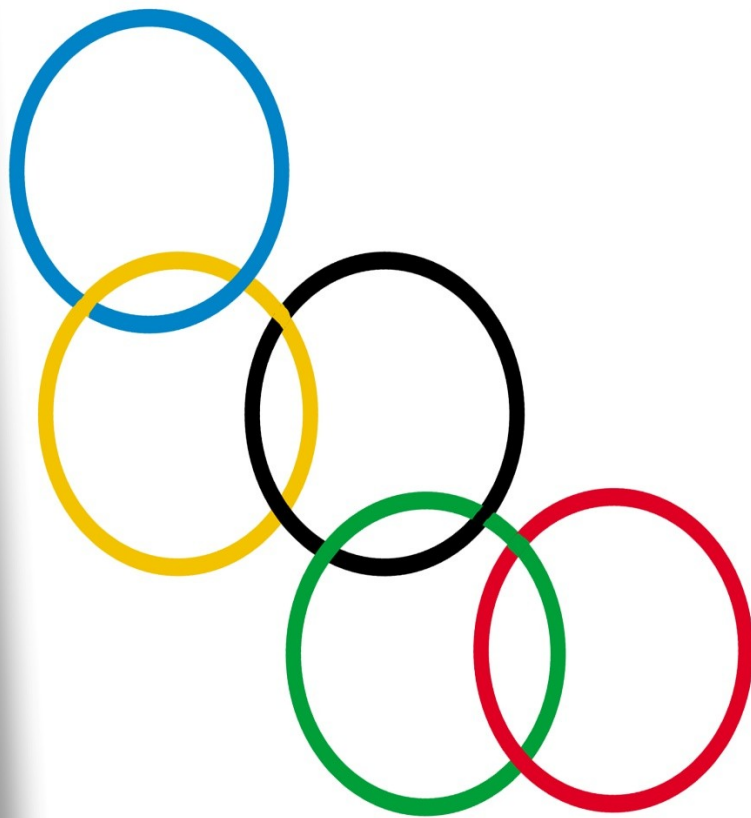


# Ev. Altenhilfezentrum

Haus Salem



Juli 2024

## Liebe Leserin und lieber Leser!

Eine alte Redewendung heißt: „Jetzt lass mal die Katze aus dem Sack.“ Damit ist gemeint, dass jemand endlich die Wahrheit sagt und etwas verrät oder auch ein Geheimnis lüftet. Der historische



Hintergrund, auf dem dieser Spruch entstanden ist, hängt vermutlich mit einer anderen, ähnlichen Redewendung zusammen, nämlich, dass man aufpassen soll und „nicht die Katze im Sack kaufen.“ Im späten Mittelalter passierte es auf den Jahrmärkten oft, dass betrügerische Händler versuchten eine in einem Sack versteckte Katze als ein Kaninchen oder ein Ferkel teuer zu verkaufen.

Für letztere konnte man nämlich vom Käufer erheblich mehr Taler verlangen. Wurde allerdings beim Verkauf der Sack geöffnet und die Katze herausgelassen, dann war schlagartig der Betrug aufgedeckt und der Verkäufer als Betrüger bloßgestellt, was ihm im Mittelalter unter Umständen Prügel und mehr einbringen konnte. Der geschichtliche Hintergrund dafür „die Katze nicht im Sack zu kaufen“ ist ein ganz ähnlicher und hat seinen Ursprung auch auf den Jahrmärkten des Mittelalters. Es soll gutgläubige Menschen davor warnen sich mit Marktschreibern oder Verkäufern auf ein Geschäft einzulassen, dessen Ehrlichkeit man nicht beurteilen kann. Im Gegenteil, da ist Vorsicht angesagt und man sollte überprüfen, ob der andere nicht versucht einen reinzulegen. Auch wenn dieser Spruch aus dem Mittelalter stammt, so hat seine Botschaft nicht an Bedeutung verloren. Auch heute heißt es aufpassen bei dem Abschluss und der Abwicklung von Geschäften mit Partnern, deren Zuverlässigkeit man nicht einschätzen kann.

Einen heiteren und sonnigen Juli wünscht Ihnen

Ihr Team vom Haus Salem

**Wir begrüßen herzlich unsere  
neuen Bewohnerinnen und Bewohner!**

Herr Dieter Neumann

Herr Rudolf Amelung



**INHALT**

Veranstaltungshinweise.....	3
Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag.....	5
Wir trauern um.....	5
Sissi: Warum wedelt ein Hund mit dem Schwanz?.....	9
Kalenderblatt Juli 2024.....	11
Gesund im Mai: Trockene Augen.....	13
Vorname Caspar – der Hüter der Schätze.....	14
Nachname Stein - bodenständig und verlässlich.....	14
Der Fisch des Jahres 2024: Dorsch oder auch Kabeljau.....	15
Olympia 2024 - weltweiter Zusammenhalt.....	16
Teddybär, spring!.....	17
Gedicht.....	19
Auflösung aus dem Monat Juni 2024.....	22
Lachen ist gesund .....	23
Impressum:.....	24

## Veranstaltungshinweise

Es gibt zahlreiche Wochenangebote, die unsere Bewohner dem Wochenplan auf den Wohnbereichen entnehmen können. Besonders dankbar sind wir dafür den Ehrenamtlichen, die dieses Programm mit ermöglichen. An dieser Stelle veröffentlichen wir Veranstaltungen, die nicht alltäglich sind. Große Ereignisse werfen ihre Schatten voraus:



---

Donnerstag, 04.7.24	15:30 Singen mit Hr. Petersmann
Donnerstag, 19.7.24	10:00 Clownvisite
Donnerstag, 25.7.24	10:00 Gottesdienst
Donnerstag, 25.7.24	16:00 Vorlesen Hr. Klemens

---

Wir wünschen allen einen schönen Sommer.

Ihr Betreuungsteam

## Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag

08.07.2024 Herr Rolf Burhenne  
12.07.2024 Frau Christa Werning  
20.07.2024 Frau Helga Peter  
27.07.2024 Frau Ursula Peter



Liebe Bewohner\*innen sollten Sie **nicht** mit der Veröffentlichung ihres Geburtstages einverstanden sein, melden Sie sich bitte bei Frau Schmidt.

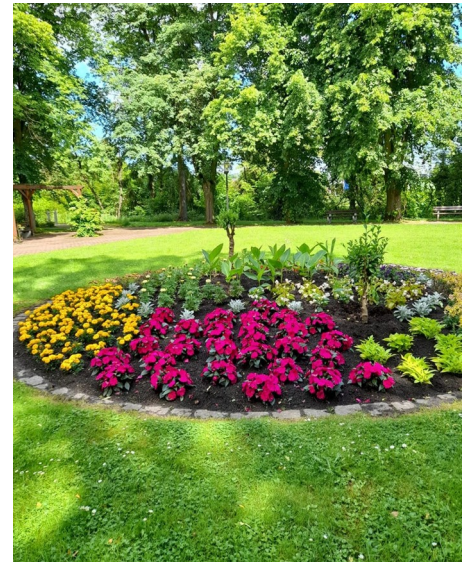
## Wir trauern um

† 07.06.2024 Frau Gudrun Tobi



## Ausflug nach Bad Sooden-Allendorf

Am Nachmittag (28.05.2024) ging es bei herrlichem Sonnenschein nach Bad Sooden-Allendorf zum Spazieren gehen, bummeln und Eis essen. Es war wie ein Urlaubstag an der Promenade



## Wochenmarktbesuch

Am Freitag, den 07.06.2024 besuchten wir mit unseren Bewohnern den Witzenhäuser Wochenmarkt. Nach einer kleinen Runde über den Markt, stärkten wir uns mit einem leckeren Fischbrötchen. Im Anschluss daran wurde noch schnell der "Bestellzettel" einiger Bewohner erledigt, bevor es langsam zurück zum Haus Salem ging



## Tag der offenen Tür

Am 21. Juni 2024 haben wir mit einem Tag der offenen Tür „25 Jahre Grundsteinlegung des Neubaus“ gefeiert.

Im Eingangsbereich wurden die Gäste an der Saftbar herzlich empfangen. Sie konnten sich an verschiedenen Ständen über unser Haus und auch über unsere Kooperationspartner informieren. Im geschmückten Garten erfreute uns die 6. Klasse der Johannisbergschule mit Gesang und Tanz. Bei Musik von Mani wurde gesungen, geschunkelt und getanzt. Der Besuch der Ponys und der Klinikclowns war ein weiterer freudiger Programmpunkt an diesem Tag.

Am Nachmittag konnten sich die Kinder schminken lassen. Auch einige der Bewohner und Mitarbeiter haben dieses Angebot mit viel Freude angenommen. Mit der Fotobox wurden diese und viele weitere Erinnerungen festgehalten. Das die Bilder sofort als ausgedrucktes Foto verfügbar waren erfreute den Einen und erstaunte den Anderen. Über den Besuch unseres Bürgermeisters Lukas Sittel haben wir uns sehr gefreut. Ebenso über den Besuch der Witzenhäuser Kirschenkönigin Michelle, ihrer Kirschenprinzessin Jessy und dem Kinderkirschenkönigspaar Melina und Jonathan.

Für das leibliche Wohl wurde mit vielen Leckereien gesorgt. Es gab Bratwürstchen, Steaks, verschiedene Salate, Desserts im Glas und Eis. Das große Kuchen- und Tortenbuffet ließ ebenfalls keine Wünsche offen, denn es war für jeden Geschmack etwas dabei. Ein Gottesdienst mit Lektor Detlef Büchner in musikalischer Begleitung vom Chörchen Hundelshausen und Alice Brübach am Keyboard rundeten diesen unvergesslich Tag ab. Danke an alle Mitarbeiter des Hause Salem und Unterstützer für das gelungene Fest .



## Ausflug zur Mohnblüte

Auch in diesem Jahr durfte der Besuch der Mohnfelder in Germerode natürlich nicht fehlen.

Bei herrlichem Sommerwetter ging es am 25.06. Nachmittags für die Bewohner zum lang ersehnten Ausflug zur Mohnblüte los.

Es gab nicht nur die Mohnblüte zu bestaunen. Auch den Bienenfreund und den Elfen-sporn gab es zu sehen.

Nach einer kleinen Runde um die Felder hatten wir uns ein Stück leckeren Mohnkuchen und eine Tasse Kaffee dann redlich verdient.





## **Sissi: Warum wedelt ein Hund mit dem Schwanz?**

*von Margitta Blinde*

Unsere Hündin Jeannie ist eigentlich ein liebes und ausgeglichenes Tier. In den fünf Jahren, in denen sie nun seit dem Tod ihrer Vorbesitzer schon bei uns lebt, hat sie sich gut angepasst – sowohl an die Räumlichkeiten, als auch an die Menschen, die jetzt ihre neuen Herrchen und Frauchen sind. Auch wenn unsere erwachsenen Kinder vorbeikommen, werden diese zwar erst vorsichtig umkreist und beschnuppert, aber dann auch freudig von ihr begrüßt, wobei sie mit ihrem Schwanz wedelt – erst vorsichtig und langsam, dann wird das Wedeln stärker und sie umkreist den Neuankömmling erst in einem großen Bogen und dann immer enger. Schließlich ist sie dicht an den Beinen und stupst den Besucher sogar mit der Nase an, um gestreichelt zu werden. Dabei hält sie ihre Rute leicht angehoben und wedelt gemächlich – nicht zu schnell und nicht zu langsam, gerade so wonach ihr im Moment zumute ist. All dieses sind aber Zeichen davon, dass sie sich wohl und sicher fühlt und der Mensch darf sich über die gezeigte Zuneigung freuen.

Hundeforscher haben aber noch andere Interpretationen hierfür zur Hand. Einen direkten Zusammenhang zwischen Freude und dem Schwanzwedeln sehen diese nicht unbedingt. Die Universität Wien wollte neulich wissen, ob es einen konkreten Zusammenhang zwischen dem Schwanzwedeln und gefühlter Freude beim Tier gab. Sie hatte fast 100 Studien zu diesem Thema, das ja viele Hundebesitzer interessiert, erfasst und ausgewertet. Im Mittelpunkt ihrer Forschung stand der Zusammenhang zwischen dem Wedeln als Zeichen von Freude und Zuneigung zu dem Menschen, um den es sich dreht. Herausgekommen sind allerdings unterschiedliche Interpretationen. Je nachdem in welcher speziellen Situation und Gefühlslage sich das Tier befindet, werden durch unterschiedliche Wedelformen auch verschiedene Gemütslagen vom Tier ausgedrückt. Die Botschaften, die der Hund darstellt und sendet sind halt gemischt. Je nachdem, ob der Adressat, um den es sich dreht, ein Mensch oder ein Artgenosse ist, so haben die Botschaften eine unterschiedliche Bedeutung. Allerdings muss man wohl sagen, dass die Menschen

im Laufe der Geschichte, Hunde, die sie schwanzwedelnd begrüßten, bevorzugten. Sie fühlten sich von ihnen willkommen und angenommen und so auch sicher vor irgendwelchen Knurr- oder Beißattacken.

Jeannie geht mit ihrem Wedelpotential sparsam um. Erst wird sich vorsichtig dem Neuankömmling genähert, dann wird ausgiebig geschnuppert, indem sie die Person langsam umkreist und erst wenn diese Annäherung zu ihrer Zufriedenheit ausgefallen ist, dann wird die Rute gemächlich angehoben und erst langsam und dann immer schneller mit dem Schwanz gewedelt. Dann kann man sicher sein, willkommen geheißen zu werden und mit einem ausgiebigen und liebevollen Streicheln beginnen, das für beide Seiten eine Freude ist und die gegenseitige Beziehung pflegt und stärkt.



## Kalenderblatt Juli 2024

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



### Feiern ohne Feiertage!

Der Juli ist einer der schönsten Monate des Jahres, voller Sonne und Wärme. Für viele von uns heißt es „Ab in den Urlaub!“, sei das ans Meer, in die Berge, in die Stadt, in einen Ferienpark ... Aber wer ein Angestellter ist, muss hierzu einige seiner Urlaubstage opfern, denn im Juli gibt es keinen einzigen offiziellen Feiertag, den man nutzen könnte. Keinen freien Donnerstag, nach dem man einen Freitag als Brückentag freinehmen könnte; und keinen freien Montag, der einem ein etwas längeres Wochenende beschern würde. Nein, ausgerechnet der Juli, dieser traumhaft schöne Sommermonat, muss ohne Feste und besondere Gelegenheiten auskommen!

### Berühmte Geburtstagskinder

Am 17. Juli darf Angela Merkel ihren 70. Geburtstag feiern. Sie wurde 1954 geboren. Die ehemalige Bundeskanzlerin genießt derzeit ihren wohlverdienten Ruhestand. Sie war vom 22. November 2005 bis zum 8. Dezember 2021, also 16 Jahre, Bundeskanzlerin. Sie war die erste Frau in diesem Amt und die achte Person die diese Position innehatte.

### Ab ans Meer

Auch Politiker möchten Urlaub machen! Deshalb beginnt jetzt im Juli die alljährliche Sommerpause des Bundestags. In dieser Zeit ruhen die Geschäfte und es finden keine Sitzungen statt.

Erst im Herbst, genauer gesagt im September, wird die Politik wieder aufgenommen.

### **Fest in die Pedale treten**

In diesem Monat heißt es wieder: auf die Räder, fertig, los! Drei Wochen lang wird die berühmte Tour de France ausgetragen. Titelverteidiger ist der 27-jährige Däne Jonas Vingegaard, der den Wettkampf bereits zwei Mal in Folge gewonnen hat. Wenn er auch in diesem Jahr wieder den Sieg einfährt, wäre das ein beeindruckender Rekord, der bisher nur sehr wenigen Rennfahrern gelungen ist!

### **Rückblick: heute vor 35 Jahren**

Am 2. Juli 1989 feierten die deutschen Fußball-Frauen einen ihrer schönsten Siege. Bei der Europameisterschaft im eigenen Land trafen sie im Finale auf die Norwegerinnen, die als Titel-Favoritinnen galten. Die Deutschen schlugen sie mit 4:1 und sicherten sich damit ihren ersten Titel als Europameisterinnen!

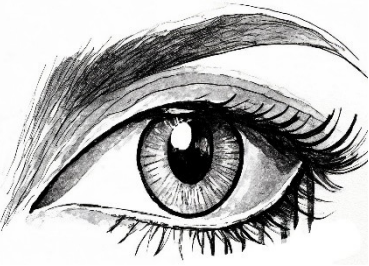
### **Finale Europameisterschaft**

Am 14. Juli wird im Berliner Olympiastadion das Endspiel der Fußball-Europameisterschaft 2024 der Männer (offiziell UEFA EURO 2024) ermittelt. Drücken wir dem deutschen Team die Daumen, dass es an diesem Tag im Finale ist.

### **Sternzeichen**



## Gesund im Mai: Trockene Augen



Sehr warme und trockene, sonnige Luft im Hochsommer sowie zu wenig Tränenflüssigkeit sind meist der Grund für brennende, trockene und juckende Augen, von denen viele Menschen besonders im vorgerückten Alter betroffen sind. Aber auch das Tragen von Kontaktlinsen oder Krankheiten wie Rheuma oder Diabetes (Zuckerkrankheit) können dazu führen, dass zu wenig Tränenflüssigkeit produziert und die Augen rot werden oder sogar brennen. Manchmal entsteht auch ein Fremdkörpergefühl, das sehr unangenehm sein kann und dazu führt, dass man ständig das Auge jucken will, was aber die Sache nur noch verschlimmert. Was ist passiert? Der Tränenfilm mit dem die Natur normalerweise das Auge versorgt und es glatt und geschmeidig hält, ist versiegt und der Grund für die Probleme. Was kann man tun, um sich und dem Auge zu helfen? Es gibt verschiedene Medikamente, aber auch bewährte Hausmittel, die man zum Einsatz bringen kann. Es gibt künstliche Tränen, die das Auge mit Flüssigkeit versorgen oder auch dickflüssiges Gel bzw. auch ein spezielles Augenspray, alles erhältlich in der Apotheke. Vorher bedarf es aber einer Untersuchung durch den Augenarzt, der dann das geeignete Medikament verschreiben kann, entweder auf Rezept oder als Privat-Empfehlung.

Zusätzlich gibt es auch alte und bewährte Hausmittel, die zum Einsatz gebracht werden können und die vielleicht das Übel schon packen und beheben können. Ein so genannter Luftbefeuchter, den man kaufen oder bestellen kann, versorgt den Innenraum mit frischer und feuchter Luft. Da kann man nicht nur besser atmen, auch die Augen werden gut versorgt. Räume mit künstlicher oder verqualmter Luft sollten gemieden werden. Kontaktlinsen nicht zu lange tragen, das reizt das Auge und vermindert die Flüssigkeit. Viel Trinken, was ja im Alter ohnehin wichtig ist, hilft auch den Augen ausreichend Flüssigkeit zu produzieren. Täglich sollten es zwei Liter Wasser, Mineralwasser oder Tee sein, die man zu sich nimmt. Doch wenn alles nichts hilft, dann sollten Sie zum Augenarzt gehen und sich beraten lassen!

## **Vorname Caspar – der Hüter der Schätze**

Er war einer der heiligen drei Könige, die dem neugeborenen Heiland Jesus ihre Aufwartung machten. Caspar, der reiche und weise Gläubige aus dem Morgenland. In Krippenspielen wird er oft als Afrikaner dargestellt, mit dunkler Hautfarbe, der dem Jesuskind Myrrhe darbietet.

Bereits sein Name, der aus dem Hebräischen und Persischen stammt, deutet auf seinen Wohlstand hin. Kaspar oder Caspar bedeutet nämlich „der Schatzmeister“.

Heutzutage wird dieser Vorname nur noch selten vergeben. Viele Kinder tragen ihn jedoch ein Mal im Jahr, wenn sie am 6. Januar als Sternsinger durch die Straßen ziehen und sich dabei als Caspar verkleiden.

## **Nachname Stein - bodenständig und verlässlich**

Kaum ein anderer Nachname ist so bildhaft wie „Stein“. Kurz und kompakt, kann man sich unter ihm gleich etwas vorstellen!

Früher wurde dieser Familienname oft von Menschen getragen, die beruflich mit Steinen zu tun hatten, wie z. B. einem Steinmetz oder einem Steinhauer. Er konnte aber auch auf einen Wohnort hindeuten. So war er oft der Beiname von Personen, die in der Nähe eines Felsens wohnten.

Die symbolische Bedeutung des Namens leitet sich von der Stärke und Beständigkeit von Stein ab.

Zu den berühmtesten Namensträgerinnen gehört die Schriftstellerin Gertrude Stein. Eine amerikanische Autorin, Dichterin und Kunstsammlerin.

Bekannt ist auch die deutsche Märtyrerin Edith Stein. Eine deutsche Philosophin und katholische Nonne jüdischer Herkunft, die während des Zweiten Weltkriegs von den Nazis ermordet wurde. Sie wurde später von der katholischen Kirche heiliggesprochen und ist auch als Heilige Teresa Benedicta vom Kreuz bekannt.

## Der Fisch des Jahres 2024: Dorsch oder auch Kabeljau

Fische sind Tiere, die in einer anderen Welt leben als wir, deswegen fällt es uns auch schwer zu ihnen eine ähnliche Beziehung aufzubauen wie zu den Warmblütern wie Hund oder Katze. Unter Wasser leben sie in einer anderen Welt als wir. Ihr Geruch- und Ge-



schmacksinn ist in der Welt, in der sie sich aufhalten viel wichtiger als bei uns das Sehen mit den Augen, was unsere Wahrnehmung der Umwelt ja sehr stark prägt. In diesem Jahr wurde der Dorsch oder auch Kabeljau zum Fisch des Jahres ernannt und damit wird das Leben eines Fisches in das Interesse gerückt, der im Nord- und Ostseeraum einer der bekanntesten Meerestiere ist und damit auch einer der beliebtesten Speisefische. Er erreicht eine Größe von bis zu 100 cm und kann bis zu 25 kg wiegen und ein Alter von gut 25 Jahren erreichen. Ihre Ernährung besteht hauptsächlich aus anderen Meerestieren wie Muscheln, Würmern, Krebstieren und natürlich anderen Fischen.

Der Dorsch ist von jeher einer unserer beliebtesten Speisefische und hat von daher auch eine große wirtschaftliche Bedeutung in unserem Land. Er ist zugleich ein Nahrungsmittel, aber auch eine wichtige Erwerbsbasis für die Anrainer der See-Küsten. Es gibt mehr als 300 Rezepte mit Dorsch als Mittelpunkt, ob gekocht, gebraten oder auch poschiert, das ist ein langsames und schonendes Garziehen in Flüssigkeit bei niedriger Temperatur. Dazu kommen je nach Geschmack Kartoffeln, gekocht, gebraten oder kalt als Salat sowie unterschiedliche Beilagen von Gemüsesorten, die die Mahlzeit abrunden. Das alles zeugt von der großen Beliebtheit des Dorschfisches auf unseren heimischen Speisekarten, sowohl in den Familien als auch in den Restaurants.

Leider ist sein Lebensraum heute durch den Klimawandel und eine zunehmende Überfischung ernsthaft bedroht. Auch im weiteren Nordeuropa und Nordamerika ist sein Bestand heute entschieden in Gefahr, obwohl er eigentlich zu den fruchtbarsten Fischen der Welt gehört. Dorschweibchen können bis zu 7 Millionen Eier ablaichen, aber der Bestand ist trotzdem bedroht. Klimawandel und die ungebremste Überfischung gefährden seinen Bestand immer stärker. Zum Schutz und dem Einhalt zu gebieten, wurde an der Ostsee in den vergangenen Jahren seine Fangmenge beständig von Jahr zu Jahr weiter heruntergefahren. Auch die Freizeitfischerei wurde allmählich auf eine bestimmte Tages-Fangration beschränkt und in diesem Jahr sogar komplett eingestellt. Die leider reichlich existierenden radikalen Fressfeinde unter den Meerestieren versucht man heute fern zu halten und die vorhandenen Schadstoffe zu reduzieren. Man hofft, mit diesen Maßnahmen den Lebensraum des Dorsches und seinen Bestand zu schützen und auch wieder zu intensivieren.

### **Olympia 2024 - weltweiter Zusammenhalt**



Es sind die Besten der Besten, die sich in diesem Monat in der französischen Hauptstadt Paris versammeln. Athleten aus aller Herren Länder haben ihren Blick auf jene Medaillen gerichtet, die

die Krone jeder Sportlerkarriere ausmachen: Bronze, Silber und Gold bei den Olympischen Spielen.

Dazu werden sie sich über zwei Wochen hinweg in den verschiedensten Disziplinen messen. Die schnellsten Sprinter, die stärksten Gewichtheber, die beweglichsten Gymnasten, die ausdauerndsten Läufer, die geschicktesten Judo-Ringer, ... Sogar neue, moderne Sportarten wie BMX und Breakdance sind dabei. (Das Erste ist eine besondere Art des Radfahrens, das Zweite eine neue Art des Tanzens.)



Gerade angesichts des Krieges in der Ukraine tut es gut, so viel Talente und Begeisterung an einem Ort zu sehen. Die Zuschauer bewundern die Künste der Sportler, sie feuern sie an, jubeln ihnen zu und freuen sich mit ihnen über die herausragenden Leistungen, die sie erzielen. Ob es ein Vertreter des eigenen Landes ist oder einer fernen, uns vielleicht fremden Nation, spielt dabei keine Rolle. Sport bringt Völker aus der ganzen Welt zusammen. Er hilft dabei, Vorurteile und Barrieren abzubauen, sich besser zu verständigen und Brücken zu schlagen.

Welche sind Ihre Lieblingssportarten bei den Olympischen Spielen? Welche schauen Sie sich besonders gerne an? Haben es Ihnen vielleicht die Pferde in der Dressur angetan, mit ihren eleganten, fließenden Bewegungen? Oder sind Sie eine Wasserratte, die vom Schwimmen nicht genug bekommen kann? Oder liegt Ihnen mehr die Leichtathletik im Blut?

Was auch immer Ihnen am besten gefällt: In diesem Sommer wird es genug davon zu sehen geben! Schalten Sie also den Fernseher ein, machen Sie es sich mit einer Tasse Tee und ein paar Plätzchen gemütlich und feuern Sie die Athleten aus der Entfernung an. Die können Sie von so weit weg zwar nicht hören – aber Ihre Begeisterung werden sie trotzdem spüren!

### **Teddybär, spring!**

Es ist eines der beliebtesten Spiele für Mädchen – aber natürlich können auch Jungen mit von der Partie sein! Man braucht dazu gar nicht viel Ausrüstung, sondern nur ein langes Seil und etwas Platz. Am besten spielt man es draußen, sei es vor dem Haus, im Garten oder auf dem



Kinder in den Niederlanden beim Seilspringen, 1953. © [...] van Duinen, National Archives of the Netherlands / Anefo

Schulhof. Haben Sie's erraten? Die Rede ist vom Seilspringen! Es ist eine der ältesten und schönsten Beschäftigungen für Kinder. Sie lernen dabei viel über die Koordination ihrer Bewegungen (Hände, Arme, Füße, Beine, ...) und haben nebenbei auch eine ganze Menge Spaß.

Seilspringen kann man alleine, aber auch zu mehreren. Dann halten zwei Mitspieler je ein Ende des Seils fest und schwingen es durch die Luft. Der dritte Mitspieler hüpfert in der Mitte, ohne das Seil zu berühren. Wenn er darüber stolpert oder es sich in seinen Füßen festfängt, muss er aufhören und es werden die Rollen gewechselt. Dann ist einer der anderen Mitspieler dran mit Springen. Besonders schön ist dieses Spiel, wenn man dazu einen Reim spricht, der die Bewegungen vorgibt. Kennen Sie vielleicht diesen?

„Teddybär, Teddybär dreh dich um!“

*(An dieser Stelle dreht sich der Springer um.)*

„Teddybär, Teddybär, mach dich krumm!“

*(Hier beugt er sich nach vorne.)*

„Teddybär, Teddybär, bau ein Haus!“

*(Dabei faltet der Springer seine Hände über dem Kopf.)*

„Teddybär, Teddybär, du bist raus!“

*(Hierbei läuft er aus dem Seil heraus und der Nächste ist an der Reihe.)*

Wenn man in einer größeren Gruppe spielt, kann man viele tolle Varianten erfinden. Dazu gehört zum Beispiel, dass sich alle Mitspieler (bis auf die beiden, die das Seil schwingen) auf einer Seite des Seils aufstellen und versuchen müssen, sicher auf die andere Seite zu kommen. Dabei dürfen sie über das Seil hüpfen oder unter dem schwingenden Seil hindurchrennen. Wer es aber berührt, der hat verloren!

---

## Gedicht

### Veilchen

*von Hoffmann von Fallersleben*

Veilchen, wie so schweigend,  
Wie so still dich neigend  
In das grüne Moos!  
Veilchen, sag, was sinnst du,  
Sag mir, was beginnst du,  
Scheinst so freudenlos?

„Lass mich, still und bange  
Lausch´ ich dem Gesange  
Jener Nachtigall.  
Wenn sie singt, so schweig´ ich,  
Wenn sie singt, so neig´ ich  
Ihrem Sang und Schall.“



### Sommerflüstern

*von Franz Xaver*

Ein Tuch aus Blau spannt weit sich übers Land,  
die Sonnenstrahlen küssen Sand und Meer.  
Das Wasser lockt, es glitzert klar und rein,  
und wir schwimmen in den Sommer hinein.

In Sonnenfeldern, golden, weit und breit,  
erheben Ähren sich wie Chöre stolz.  
Sie wiegen sich sanft im warmen Sommerwind,  
der leise durch die Felder streift und flüstert.

Fruchtschwer hängen Zweige, prall und rund,  
verkünden stolz die Zeit der reifen Gaben.  
Der Sommer malt, in Farben wunderbar,  
ein Bild des Lebens, mit Leichtigkeit bedacht.

## Rätsel

### Brückenwörter (Hinweise zum Lösungswort: Zutat, Zusatz)

Die folgenden Wörter sind einzufügen: BAHN, FELD, FROSCH, GELB, GRUND, RAETSEL, TEIL, WEIZEN, WILD, ZAUN

BUCH												BIER
LAUF												STEIG
BLASS												FIEBER
LAUB												KOENIG
EINZEL												GEBIET
LAGER												AHORN
NIEDER												LEDER
SCHWEDEN												HAFT
UNTER												RISS
DRAHT												EIDECHSE

## Bilderrätsel

Wer findet die 7 Fehler im rechten Bild?



## Kreuzworträtsel mit Hilfsbuchstaben Bilderrätsel

theoretisch	Lebensmittel-laden	Impfstoffe	Hinterlassen-schaft	▼	schii-tischer Heiliger	Meeres-gestade	drei Richtige im Lotto	
▶	<b>B</b>	▼	<b>T</b>		▼	▼	▼	
ein Umlaut	▶	○ <sub>3</sub>	englisch: blau	▶	<b>B</b>	<b>U</b>		
▶	○ <sub>7</sub>	<b>R</b>			<b>I</b>			
Insekt			zum Ende (zu guter ...)		<b>E</b>	Jargon	○ <sub>6</sub>	
ge-lernter Hand-werker		Ver-zeich-nis	▶	<b>L</b>	○ <sub>4</sub>	▼	<b>E</b>	
▶	<b>G</b>	○ <sub>2</sub>	<b>S</b>	<b>E</b>	<b>L</b>	<b>L</b>	<b>E</b>	mittels, durch
ein Platt-fisch		franzö-sisch, span.: in	○ <sub>8</sub>	Umlaut		chem. Zeichen Germanium	▼	
▶		▼	<b>E</b>	▼	<b>N</b>	○ <sub>1</sub>		
unver-sehrt	▶	<b>I</b>			○ <sub>5</sub>	<b>E</b>		
1	2	3	4	5	6	7	8	

Hinweis zur Lösung: passend, tauglich, zweckdienlich

## Auflösung aus dem Monat Juni 2024

### Auflösung Kreuzworträtsel

	E		H	A			
	I	K	E	B	A	N	A
S	C	H	U	B		I	L
	H			E	D	E	L
A	S	K	E	S	E		Z
	T	E				A	U
F	R	A	K	T	U	R	
	I		H	A	L	M	A
	C	Y	A	N		E	I
	H	U	N	G	E	R	N

### Auflösung Sudoku

6	3	4	1	2	5
1	5	2	3	4	6
3	2	6	5	1	4
5	4	1	6	3	2
2	6	3	4	5	1
4	1	5	2	6	3

## GEDENKEN

### Auflösung Brückenwörter

RECHTS					A	U	S	S	E	N		PFOSTEN	
GROSS					M	A	U	L				WURF	
KOPF				S	T	O	S	S				ZAHN	
WALD			G	E	I	S	T					REICH	
KAISER	S	C	H	N	I	T	T					MUSTER	
TRAUM			F	A	B	R	I	K				HALLE	
GUETER					W	A	G	E	N			LADUNG	
HAND					S	C	H	L	A	G		BAUM	
UNTER						H	O	L	Z			WOLLE	
PERSER						T	E	P	P	I	C	H	FLIESEN

Lösungswort: A M T S T R A C H T

## Lachen ist gesund ...

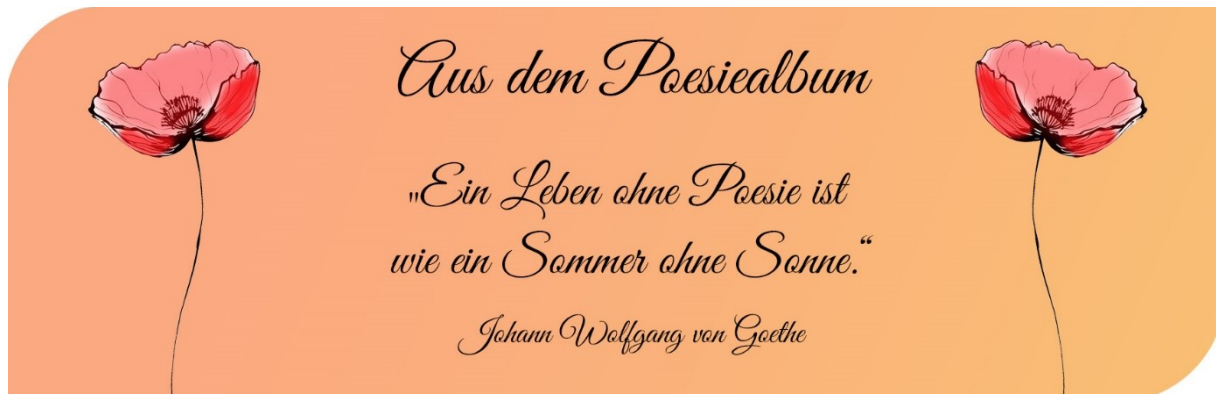
Bruno ganz verliebt zu seiner angebeteten Susanne: „Oh mein Liebling, wenn du mich noch einmal so küsst, dann werde ich dich nie wieder verlassen!“ Susanne: „Oh o.k., danke, dass du mich vorher warnst.“

Oma Sybille zu ihrer Enkelin: „Höre mir gut zu mein Kind. Du sollst wissen, es gibt zwei 'sogenannte' Wahrheiten in der Welt, die du dir wirklich verinnerlichen solltest! 1. Männer sind klüger als Frauen. 2. Die Erde ist eine Scheibe!“

Herr Schulze geht in die Buchhandlung und fragt die Verkäuferin: „Fräulein, ich suche das Buch, die Überlegenheit und Klugheit des Mannes“. Verkäuferin: „Oh, da müssen Sie in den 4 Stock gehen, da stehen die Bücher Phantasie, Science-Fiction und Utopia.“

Ein Tourist aus Amerika sitzt in München im Hofbräuhaus, trinkt sein Bier und isst seinen Bierdeckel. Der Kellner fragt beim Abräumen, ob ihm das Bier gemundet hat. Der Amerikaner: „Bier lecker, Brownie trocken!“





### **Impressum:**

Diese Zeitung ist nur für den internen Gebrauch bestimmt. Für das Impressum ist verantwortlich:

Verantwortlich: Tina Schmidt  
Einrichtung: Ev. Altenhilfezentrum Haus Salm  
Straße: Am Johannisberg 4  
Postleitzahl / Ort: 37213 Witzenhausen  
Telefon: 05542/5036-300  
E-Mail: [info@witzenhausen-gesundbrunnen.org](mailto:info@witzenhausen-gesundbrunnen.org)